

Gesund und lecker in den Schultag - die Bio-Brotbox-Aktion in den ersten Klassen

Wie wichtig ein gesundes Frühstück für einen guten Start in den Schultag ist, erfuhren die Erstklässlerinnen und Erstklässler der Grabfeld-Grundschule bei der diesjährigen Bio-Brotbox-Aktion der Öko-Modellregion Rhön-Grabfeld.

Svenja Arbes, Projektmanagerin der Öko-Modellregion, besuchte gemeinsam mit einer Mitarbeiterin unsere Schule und hatte viele leckere, bio-regionale Lebensmittel im Gepäck. Mit viel Engagement und auf spielerische Weise zeigten die beiden den Kindern, warum ein ausgewogenes Frühstück wichtig ist und wo diese Lebensmittel eigentlich herkommen. Dabei konnten die Schülerinnen und Schüler spannende Einblicke in die Welt regionaler Bio-Lebensmittel gewinnen.

Ein besonderes Highlight war die Übergabe der Bio-Brotboxen: Jedes Kind der ersten Klasse erhielt eine eigene Brotbox, die mit gesunden und leckeren bio-regionalen Lebensmitteln gefüllt werden durfte. Anschließend ließen sich alle gemeinsam das Frühstück schmecken.

Die Aktion machte nicht nur Appetit auf ein gesundes Frühstück, sondern sensibilisierte die Kinder auch für die Bedeutung regionaler Lebensmittel und einer bewussten Ernährung.

Ein herzliches Dankeschön an Svenja Arbes und ihre Mitarbeiterin sowie an die Öko-Modellregion Rhön-Grabfeld für diese schöne und lehrreiche Aktion!

